

CHAPRA BANGALJHI MAHAVIDYALAYA
DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION
U.G. PART-III EXAMINATION-2020
INTERNAL ASSIGNMENT
Sub : Physical Education (Paper – IV)

শিক্ষার্থীদের জন্য সাধারণ নিয়মাবলী

- দুটি প্রশ্ন থাকবে, তারমধ্যে যে কোন একটি লিখতে হবে।
- উত্তর লিখতে হবে ৩০০ শব্দের মধ্যে এবং পূর্ণমান থাকবে ২০।
- উত্তর পত্রে অবশ্যই নিজের নাম, Registration No, প্রশ্ন নম্বর, Assignment- এর বিষয় লিখতে হবে।
- উত্তর পত্রে একাধিক পৃষ্ঠা থাকলে অবশ্যই ক্রমিক সংখ্যা দিতে হবে।
- উত্তর পত্র কোথায় কিভাবে Submit করতে হবে জানার জন্য College Website- এর দিকে লক্ষ রাখতে হবে।
- কোন কিছু জানার জন্য বিভাগীয় শিক্ষকদের সঙ্গে যোগাযোগ করতে হবে।

ASSIGNMENT TOPIC

১. ক. অস্টিওপরোসিস কাকে বলে ? এর কারণ, লক্ষণ ও চিকিৎসা সম্পর্কে আলোচনা কর।

খ. কুপার টেস্ট সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা কর।

১২+৮=২০

অথবা

২. ক. সক্রিয় জীবন শৈলী বলতে কী বোঝ ? এর সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা কর।

খ. হারভার্ড স্টেপ টেস্ট সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা কর।

১২+৮=২০