

CHAPRA BANGALJHI MAHAVIDYALAYA

B.A. (Gen.) Third Semester 1st & 2nd Internal Assessment, 2022

DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION

Revised

Assignment Topics

GENERAL

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

❖ Course: G-CC

1. শারীরশিক্ষায় শারীর-স্থান, শারীরবিদ্যা এবং ব্যায়াম-শারীর বিদ্যার গুরুত্ব লেখো।
2. পেশীতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা করো।
3. রক্তের উপাদান এবং তাদের কাজ সম্বন্ধে যা জানো বিস্তারিত আলোচনা করো?

যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

❖ Course: G-SEC-1

1. Crouch Start-এর বিভিন্ন Phase গুলি বর্ণনা করো।
2. High Jump (Straddle)-এর বিভিন্ন Phase গুলি বর্ণনা করো।